

Man bliver glad af at danse!

En ny undersøgelse viser at når man er glad, er man mere energisk, harmonisk og immunforsvaret styrkes. Så derfor DANS!!

Jeg har danset i mere en 30 år på forskellige danseskoler.
Primært latin- og standarddance og jeg elsker at opleve glæden i dansen.

Jeg har undervist i "Fitness kirken" og nu på Woods

Jeg er gift, har to voksne piger, som også danser.
Vi har levet vores halve liv på danseskoler!
Jeg er uddannet zoneterapeut.