

Anette Hirsch

Uddannet Danse/gymnastikpæd. Kbh.1980-82 hos Vivian og Mikala Lage "Institut Bjarnov".

Massør, fitnessinstruktør mm. Underviser i næsten "alt" fra Step, BodyPump, Powerhoop, Pardans, Salsa/Latin over YogaFitness, Pilates til Seniorfitness, rygtræning mv.

Det er vigtigt for mig, at der er en god stemning på holdene og at der arbejdes seriøst og professionelt, så alle får noget ud af lektionen og føler sig godt tilpas - uanset hvilken slags time det er.

Generelt

- har jeg i såvel fritid som jobmæssigt haft interesse for sociale sammenhænge, krop/fysik, dans & træning.

Jeg begejstres let og overtales nemt til at prøve nyt. Kaster mig gerne ud i tilsyneladende "håbløse" opgaver.

Det går nogle gange over al forventning – andre gange helt skævt.

Men man lærer noget af begge dele. På godt og ondt (men det er absolut sjovest, når det lykkes !)

1974-1977

Uddannet Socionom, RoskildeUniversitetsCenter

1977-1980

... arbejder et par år som socialrådgiver & daglig leder af Ungdomshyblen på Svanholmsvej, Frb.,Kbh.

... senere i Ungbo som socialrådgiver på ungdomsboliger og tilsynsførende i boprojekter

1980-1982

Danse- & gymnastikpædagoguddannelse ved Institut Bjarnov, Frb., Kbh. (2 årig)

Massør uddannelse ved Gentofte MassageSkole (½ år / 15 timer ugentlig)

Fortsat arbejde som socionom og tilsynsførende i Ungbo + undervisning i dans på aftenskole / private danseskoler som f.eks. Institut Bjarnov.

1985

Flytter til Holbæk. Massør i Form & Figur, Ahlgade.

Holbæk UngdomsCenter / Vestsjællands Amt

Danse/Teaterprojekt som "dansende socialrådgiver".

Bogudgivelse "Hexeskud" (Socialpolitisk Forlag)

1987 /1988

Barsel

1988/1989

Holbæk Kommune – "Rockprojekt". Socialt projekt omkring musikere i lokalt rockband.

"Kafe Kaos" mm. under Holbæk Ungdomscenter.

Massør hos Kiropraktor Anne Møller Andersen, Holbæk

1990

Fuldtidsansat i Form & Figur, Ahlgade til reception, massage, aerobic, danseundervisning, styrketræning, vejledning, slankeprogrammer, rygtræning osv.

1994

Køber konkursbo "Fitness Sport" (samme sted / nyt navn) – selvstændig erhvervsdrivende.

1999

Flytter Fitness til kirken, Kalundborgvej – med danse/hold aktiviteter.

Fortsat massør / træner hos kiropraktor Anne Møller Andersen og rygtræning for bl.a. Holbæk Kommune.

2004

Skodsborg Fysioterapi Skole (1.år) Bl.a. eksamen i anatomi, massage, el-terapi mv.

Ophørt pga. arbejdspress med at køre virksomhed sideløbende ...

2011

Flytter alle aktiviteter til Gl.Kirkevej 1A, Holbæk og ændrer navn til WOODS.